

# Atelier PEPS Eureka - 14 Octobre 2025

Atelier PEPS Eureka - 14 Octobre 2025

Madame, Monsieur,

L'ASEPT Champagne-Ardenne, en partenariat avec la Commission des Financeurs, le Conseil Départemental de la Marne et la commune de Blancs-Coteaux, propose un atelier PEP'S EUREKA (mémoire) à destination des seniors de + de 55 ans à partir du 25 Novembre 2025 à la Mairie de VERTUS-BLANCS COTEAUX.

**ATTENTION: Un test individuel de 30 min est obligatoire le 14/10/2025**

**Atelier PEPS Eureka – Mémoire**  
**à VERTUS – BLANCS COTEAUX**

Dans les locaux De la Mairie

inscription et renseignement auprès de l'ASEPT CHAMPAGNE ARDENNE  
tél : 06 07 74 65 22  
e-mail : [contact@asept-ca.fr](mailto:contact@asept-ca.fr)

**Les ateliers PEPS EUREKA**

Votre **mémoire** vous pose **question ?**

PEPS EUREKA est une méthode simple et efficace d'entretien d'une activité physique régulière, gymnastique intellectuelle et bonne hygiène de vie pour entretenir votre mémoire.

10 séances de 2h30 animées par un bénévole  
10 séances de 1h30 animées par un bénévole  
Groupe de 8 à 15 personnes  
Accessibles à partir de 55 ans

Cet atelier comporte 10 séances hebdomadaires + un entretien.  
Entretien individuel (30 min par personne) : **Mardi 14/10/2025**

Atelier de 14h à 17h  
Les mardis  
25/11 – 02/12 – 09/12 – 16/12/2025  
06/01 – 13/01 – 20/01 – 27/01 – 03/02 – 10/02/2026

Atelier gratuit destiné au plus de 55 ans, les places sont limitées.

**Blancs-Coteaux**  
Mairie

**ASEPT**  
Association Santé  
Éducation et Prévention  
sur les Territoires  
Champagne-Ardenne

Date

Mardi 14 octobre, 14:00 - 17:00

Documents

[Plaquette d'information](#)