

Atelier PEPS Eureka - 14 Octobre 2025

Atelier PEPS Eureka - 14 Octobre 2025

Madame, Monsieur,

L'ASEPT Champagne-Ardenne, en partenariat avec la Commission des Financeurs, le Conseil Départemental de la Marne et la commune de Blancs-Coteaux, propose un atelier PEP'S EUREKA (mémoire) à destination des seniors de + de 55 ans à partir du 25 Novembre 2025 à la Mairie de VERTUS-BLANCS COTEAUX.

ATTENTION: Un test individuel de 30 min est obligatoire le 14/10/2025

Bien vieillir avec l'Association Santé, Education et Prévention sur les Territoires

CHAMPAGNE-ARDENNE

Atelier PEPS Eureka - Mémoire
à VERTUS - BLANCS COTEAUX
Dans les locaux De la Mairie

Inscription et renseignement auprès de l'ASEPT CHAMPAGNE ARDENNE
☎ : 06 07 74 65 22
✉ : contact@asept-ca.fr

Les ateliers PEPS EUREKA

Votre mémoire question ?
C'est quoi la mémoire ?
Comment l'entraîner ?
La stimuler ?

PEPS EUREKA est une méthode originale, alliant pratique d'activités physiques régulières, gymnastique intellectuelle et bonne hygiène de vie pour entretenir votre mémoire.

10 séances de 2x30 minutes par semaine
Forme à la méthode
Groupes de 8 à 15 personnes
Accessibles à partir de 55 ans

Cet atelier comporte 10 séances hebdomadaires + un entretien.
Entretien individuel (30 min par personne) : **Mardi 14/10/2025**
Atelier de 14h à 17h
Les mardis
25/11 - 02/12 - 09/12 - 16/12/2025
06/01 - 13/01 - 20/01 - 27/01 - 03/02 - 10/02/2026

Atelier gratuit destiné au plus de 55 ans, les places sont limitées.

Blancs-Coteaux
Marne
Flame

Date

Mardi 14 octobre, 14:00 - 17:00

Documents

[Plaquette d'information](#)