

VERTUS - Atelier ICOPE - 06/10/2026

Atelier ICOPE

Le programme **ICOPE**, recommandé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et soutenu par le Département de la Marne, s'adresse à toutes les personnes de **60 ans et plus** qui souhaitent maintenir leur forme et préserver leur autonomie.

L'objectif ? Détecter au plus tôt la baisse de certaines fonctions (mémoire, vision, audition, nutrition, mobilité...) pour agir efficacement et continuer à faire ce qui est important pour vous.

□ **Au programme de cet atelier convivial :**

- Des échanges thématiques : « *Ma Santé après 60 ans* »
- La présentation et la découverte de l'application web *ICOPE Monitor*
- La création de vos codes de connexion sécurisés
- Vos premiers pas pour réaliser votre évaluation en toute sérénité
- La remise de votre passeport ICOPE et de fiches conseils personnalisées

□ **Informations pratiques pour Blancs-Coteaux :**

Date : Mardi 6 octobre

Horaires : De 9h30 à 11h30

Lieu : Maison France Services (Vertus, 10 rue des Loriots)

⚠ **Inscription gratuite mais obligatoire :**

□ En ligne : linscription.com

□ Par téléphone : 09 70 81 81 55 (du lundi au vendredi, de 9h à 17h - prix d'un appel local)

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE GUIDÉ(E)
EN PARTICIPANT À UN ATELIER
COLLECTIF GRATUIT ?

**Au programme de cet
atelier convivial :**

- Echanges sur « Ma Santé après 60 ans »
- Présentation du programme ICOPE
- Découverte de l'application Web ICOPE Monitor
- Création de codes de connexion
- Premiers pas pour l'évaluation ICOPE
- Remise du passeport ICOPE avec ses fiches conseils



INSCRIPTION ICI !
GRATUITE & OBLIGATOIRE
www.inscription.com/ICOPE51
09 70 81 81 55
du lundi au vendredi
9h à 17h

**PARTICIPEZ À UN ATELIER ICOPE
GRATUITEMENT PRÈS DE CHEZ VOUS.**

VILLE	DATE	LIEN
Badenkourt	jeudi 10/10 9h30-11h30	Espace santé collégial 14 rue de la Libération
Blanc-Créaux	mardi 07/10 9h30-11h30	Salon Pierre Sarrasin Mairie, 30 rue des Landais
Châlons-en- Champagne	jeudi 22/10 9h30-11h30 jeudi 29/10 9h30-11h30	Auditorium de la Mairie de Châlons Champagne, 17 rue de la République de la Mairie
Commeurel	mardi 23/10 15h-17h	Salon 100 14 rue de la Liberté
Domans	jeudi 22/10 14h-16h	Salon de la Santé - Hôtel & 12 rue de la Liberté
Flarnes	mardi 20/10 14h-16h	Centre Social de Flarnes Mairie de Flarnes
Igny-Corcelle	jeudi 28/10 14h-16h	Centre de la Santé 17 rue de la République
Moreuil-sur-Ay	jeudi 07/10 14h-16h	Centre de la Santé 17 rue de la République
Montmignil	mardi 27/10 14h-16h	Centre de la Santé 17 rue de la République
Reims	jeudi 24/10 13h-15h	Maison de quartier Maison de la Santé 17 rue de la République
Saint- Médard	mardi 20/10 14h-16h	Centre de la Santé 17 rue de la République
Saint-Denis- sur-Sarpe	mardi 22/10 14h-16h	Centre de la Santé 17 rue de la République
Sézanne	mardi 20/10 14h-16h	Centre de la Santé 17 rue de la République
Suppey	mardi 20/10 14h-16h	Centre de la Santé 17 rue de la République
Tingy-le- Grand	jeudi 07/10 14h-16h	Centre de la Santé 17 rue de la République
Vitry-le- François	jeudi 24/10 14h-16h jeudi 29/10 14h-16h	Centre de la Santé 17 rue de la République

INSCRIPTION GRATUITE & OBLIGATOIRE
www.inscription.com/ICOPE51
09 70 81 81 55

ICOPE
VOUS AIDE À PRENDRE SOIN
DE VOTRE CAPITAL SANTÉ

Pour continuer à faire ce qui est
important pour vous...

LA POSTE

Coordonnées

10 rue des Loriots

VERTUS

51130

Date

Mardi 6 octobre, 09:30 - 11:30