



Amicale Laïque de Vertus

ACTIVITES SAISON 2022/2023

L'AMICALE LAIQUE de VERTUS, vous propose les activités suivantes pour la saison 2022/2023.

L'adhésion à l'ALV est fixée à 5,00 € pour les adultes (Gratuité pour les jeunes de moins de 17 ans) ; elle vous permet de participer aux activités proposées ci-dessous après souscription d'une licence. Un supplément est demandé pour certaines sections (achat de matériel, cours ...)
Si vous participez à plusieurs activités, le règlement se fera dans la section où la cotisation est la plus élevée pour les licences UFOLEP.

PRESIDENT

Pascal JUMEL - 06 37 33 77 33 – Jumel.pascal@wanadoo.fr

VICE-PRESIDENT

Xavier SINGER - 03 26 58 25 03

SECRETAIRE

Evelyne RUTAT - 06 40 70 79 99

RANDONNE PEDESTRE

FFR

Responsable et renseignements : **Christiane MAHAUT** – Tel 06 88 31 67 16

Le mercredi et jeudi après-midi, dimanche matin à partir de 9h et / ou suivant le calendrier

Licence + adhésion : 31.00 € - CERTIFICAT MEDICAL ou QUESTIONNAIRE DE SANTE

GYM FEMININE ADULTES

UFOLEP R1

Responsable : **Odile LALLEMANT** – Tel : 06.85.66.93.01

Animateur : M. LIEGEOIS –

Tous les mardis de 19h15 à 20h15 – gymnase ancien collège

Licence 30.00 € + cours – CERTIFICAT MEDICAL ou QUESTIONNAIRE DE SANTE

TAROT

TENNIS DE TABLE

Activités en sommeil

PHILATELIE

LIGUE

Responsable : **Damien LOCQUARD** – Tel 06.87.12.15.63

Réunions mensuelles le vendredi de 20h à 23h et le mercredi de 14h à 16h dans une salle du groupe scolaire de Vertus

Licence + adhésion : 20.00 €

CYCLOTOURISME

UFOLEP R5

Responsable : **Pascal JUMEL** – Tel 03.26.52.27.71 / 06.37.33.77.33.

Sorties les jours fériés, mardi, vendredi et dimanche matin

Licence + adhésion : 50.00 € (adultes) – 37.00 € (jeunes)

CERTIFICAT MEDICAL ou QUESTIONNAIRE DE SANTE

VTT

Responsable et renseignements : **Stéphane VOILE** – Tel 06.86.32.28.84

Sorties le dimanche matin à 8h30

Licence + adhésion : 25.00 €

BADMINTON

Responsable : **J. Philippe HAROUTEL** – Tel 03.26.51.26.55.

Le lundi de 18h à 20h et le jeudi de 20h30 à 22h30 – Hall des sports

Cotisation + adhésion : 40.00 € (adultes et jeunes de 12 ans sachant jouer)

Renseignements : Alain Lallement : 06.76.36.69.23 ou Xavier Singer : 06.38.50.30.65

YOGA

UFOLEP R1

Responsable : **Evelyne RUTAT** – Tel 06.40.70.79.99.

Animatrices : Francine GARNIER et Evelyne RUTAT

Le mercredi de 18h à 19h et de 19h15 à 20h15 -1^{er} étage foyer socio-culturel (Vieux Moulin)

Licence + adhésion 31,00 € + cours - CERTIFICAT MEDICAL ou QUESTIONNAIRE DE SANTE

HANDBALL

Responsable : **Thomas BOCQUILLON**-Tel 06 35 46 68 39

Thomas.bocquillon51@gmail.com

Le vendredi de 18h à 21h45 au Hall des sports du collège

Licence + adhésion 120,00 € - CERTIFICAT MEDICAL ou QUESTIONNAIRE DE SANTE